

Tivoli Rugby, una realtà regionale

VILLA ADRIANA - «Lo scorso anno ha partecipato alle selezioni regionali - ha spiegato il presidente della Tivoli Rugby Maurizio Piervenzi - quest'anno è entrato nell'accademia del Centro Sud, con cui si allena quattro giorni a settimana. E' un ragazzo dal grande fisico ma, stando anche a quanto riferito dai tecnici che lo seguono nelle selezioni, ha talento ed enormi margini di miglioramento. Alle regionali è andato davvero alla grande».

«In questi anni abbiamo avuto vari ragazzi chiamati nelle regionali, ma mai nessuno in nazionale - continua il presidente - per mandare avanti la società facciamo grandi sforzi, ma questa convocazione ci ripaga un milione di volte. Per noi è una gioia immensa e poi Federico porta il nome di Tivoli e della nostra società in un ambito importante. Un nostro atleta è stato convocato insieme ai ragazzi di società molto più importanti di noi come: Messina, Avezzano, Capitolina e L'Aquila».

Per lui potrebbero aprirsi ora le porte dell'accademia federale di Tirrenia, una vera e propria "acca-



Dalla maglia amaranto blu della Tivoli Rugby a quella azzurra della nazionale, per un giovane giocatore tiburtino è arrivata la notizia più bella per uno sportivo. La terza linea Federico Darmini farà parte del prossimo raduno della selezione Under 15. Un ragazzino di un metro e 93 centimetri, per 90 chili di peso, che compirà 15 anni tra pochi mesi. Il giovane numero 8 ha iniziato a giocare tre anni fa ed ha sempre militato nelle fila delle aquile tiburtine

demia del rugby". Si tratta di un centro federale di altissimo livello

dove i giovani atleti hanno la possibilità di studiare ed allenarsi.

«Sono molto contento e soddisfatto per questa convocazione - ha raccontato Federico Darmini - il confronto a livello nazionale non mi spaventa. Se sono arrivato a questa convocazione credo di essere stato bravo. Nelle selezioni regionali ho avuto modo di confrontarmi con altri giocatori, magari più avanti dal punto di vista tecnico. Se poi dovesse arrivare la convocazione per Tirrenia ben venga, sarebbe un livello di preparazione ancora più alto».

Oltre il grande fisico ed il talento, però, il giovane nazionale tiburtino si è dimostrato un ragazzo con la testa sulle spalle.

«Durante la settimana mi alleno a Roma - ha aggiunto il giovane numero 8, allievo del liceo scientifico Lazzaro Spallanzani - quando posso mi avvantaggio i compiti e poi studio la sera. Nel mio ruolo mi piace molto Sergio Parisse, il capitano dell'Italia. Cerco sempre di guardare come si muove in campo, di studiare i suoi movimenti. Vedo anche più partite possibile e quando c'è un'azione che mi piace cerco di rifarla in campo».

«Al rugby mi sono avvicinato per caso - conclude Federico - avevo provato molti sport ma nessuno mi era piaciuto. Poi un

giorno, passeggiando con mio padre per Tivoli ho visto la locandina ed ho pensato di andare a provare».

Gettando un'occhiata sulla realtà della Tivoli Rugby si scopre una società grintosa che sta lavorando sodo per crescere di anno in anno. «Abbiamo oltre 160 tesserati - spiega Piervenzi raccontando la realtà della Tivoli Rugby - e poi facciamo tutoraggio nelle scuole, dove seguiamo altri 200 ragazzi. Siamo diventati la quarta realtà nel Lazio. Quest'anno, poi, compiamo dieci anni. Stiamo organizzando una grande festa per l'autunno. La cittadinanza ci è vicina, si sta capendo che il lavoro che viene svolto nella società è un lavoro per la città. Siamo anche l'unica squadra di tutta la valle dell'Aniene, ormai siamo un punto di riferimento. Abbiamo giocatori di Marano, Subiaco, Guidonia ma anche di Roma e Zagarolo. Quest'anno siamo riusciti a comprare un pulmino che abbiamo messo a disposizione dei ragazzi per farli venire al campo».

«Anche come prima squadra ci stiamo togliendo belle soddisfazioni - continua il presidente - quest'anno abbiamo fatto un record di 10 vittorie consecutive, lo scorso anno siamo arrivati a 12 ma non sono bastate per fare il salto di categoria. A dir la verità non ci siamo mai posti l'obiettivo del salto di categoria perché abbiamo la consapevolezza di non avere la struttura per affrontare un campionato interregionale come è la serie B. Ci sono trasferite anche in Sicilia, diventa impegnativo sia dal punto di vista organizzativo che economico. Stiamo lavorando, però, per sopperire anche a questo ostacolo con l'inserimento di nuove forze economiche. Siamo al lavoro anche per il campo, per la serie B serve il manto in erba e gli spalti, che a Rocca Bruna mancano. Il primo anno la Federazione da una deroga per giocare, ma poi si deve provvedere. Negli ultimi 5 anni, comunque, ci siamo sempre qualificati nelle prime tre posizioni ed abbiamo anche fatto le finali nazionali contro il Villa Dose per salire di categoria».

Nella foto il presidente della Tivoli Rugby Maurizio Piervenzi con il giovane atleta Federico Darmini

Festeggiato il mister Santolamazza



GUIDONIA - Si è svolta, presso il nuovo locale "La Gran Via" di Guidonia, la festa di compleanno dell'allenatore Romolo Santolamazza. Classe 1955, "Spartacus" Santolamazza ha rimesso in carreggiata il Guidonia. La squadra di Giuseppe Bernardini punta alla salvezza, obiettivo difficile da conquistare vista la falsa partenza (appena 5 punti in 13 gare, ndr) ma di vitale importanza per il futuro della società. Intanto l'armonia per i recenti risultati positivi è stata utile a favorire la crescita di alcuni giovani. Tra questi, grandi miglioramenti si sono visti nel portiere **Luca Ciccio**, classe 1993, che ha guadagnato una maglia da titolare. Anche il tecnico della Rappresentativa regionale **Maurizio Rossi** si è accorto delle ottime prestazioni di Ciccio, convocandolo per la prossima amichevole.

Mister Santolamazza, una festa del genere è la dimostrazione di un gruppo unito. Dove può arrivare questo Guidonia?

Il gruppo è sicuramente unito. Purtroppo la falsa partenza non può spingerci oltre all'obiettivo della salvezza. Vista la delicata situazione di classifica è anche inutile fare progetti a lunga scadenza. Dobbiamo solo concentrarci sulle prossime fondamentali partite.

La sosta ha interrotto un buon inizio di 2012. Torneremo a vedere il Guidonia di gennaio?

Stiamo lavorando molto durante gli allenamenti. La sosta ha penalizzato un gruppo che aveva raggiunto un alto livello di concentrazione. Peccato, ma la marcia non può attendere. Dobbiamo superare i 40 punti per sentirci sicuri. Abbiamo ancora molta strada da fare.

La squadra ha messo in mostra un buon calcio e ora ha a disposizione anche una rosa lunga per cambiare giocatori e schemi. Ci saranno novità fino alla fine della stagione?

Un buon allenatore è quello che cura molto di più l'aspetto psicologico di chi è fuori rispetto a chi parte titolare. Il calcio è fatto di momenti e i ragazzi devono essere bravi a sfruttarli. Devo ringraziare la società che si è comportata correttamente. A dicembre sono arrivati i rinforzi promessi quando sono subentrato alla passata gestione tecnica. Ci saranno possibilità per tutti, valuterò sempre in base alla condizione atletica e alle esigenze tattiche.

Daniilo D'Amico

La ginnastica per prevenire le malattie dell'apparato osseo

VILLA ADRIANA - Il corso di Ginnastica Generale è tenuto dall'insegnante Eleonora Taffi presso il Centro Sportivo Vincenzo Pacifici A.S.D.

Con il passare degli anni il tessuto osseo del nostro corpo tende a degenerare, portando così in età avanzata a conseguenze importanti sul fisico, come ad esempio l'osteoporosi che colpisce soprattutto le donne in età avanzata. La prevenzione va iniziata sin dall'età giovanile, attraverso un allenamento costante dell'apparato osseo e muscolare.

La Ginnastica Generale è la disciplina maggiormente consigliata per questo fine. Il corso è aperto a tutti e non ci sono limiti di età in quanto, durante la lezione, si parte da un riscaldamento generale accompagnato da un sottofondo musicale e successivamente si procede con un allenamento aerobico che coinvolge tutti i gruppi muscolari. Si tende a far lavorare tutto il corpo, al fine di migliorare l'equilibrio e la mobilità articolare.

Per iscrizioni ed informazioni la segreteria è pronta ad accogliervi nei seguenti giorni: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 17:00 alle ore 19:00 e martedì e giovedì dalle ore 10:00 alle ore 12:00. Telefax 0774534204. csvp@centrocultvp.com



TIVOLI Staz. Marcellina loc. Vitriano

Terreno agricolo di 6.150 mq panoramico parte a seminativo parte ad uliveto con 40 piante di ulivo e piante da frutta possibilità di edificare ricovero attrezzi previa autorizzazione. **€ 35.000,00**

VICOVARO

Centro Storico a pochi passi da piazza San Pietro appartamento composto da, ingresso cucina/pranzo abitabile, camera matrimoniale, bagno con vasca, ottimo per i fine settimana **ACE: classe G € 45.000,00**

GUIDONIA

Deliziosa mansarda di recente costruzione accatastata C/2 open space di 31 mq con piccolo cucinino e bagno, altezza 2.20 mt parzialmente arredata, ottima per investimento **€ 62.000,00**

MONTECELIO

Appartamento raggiungibile in automobile, piano terra con ingresso indipendente (affaccio 1° piano) ampia cucina con ripostiglio sottoscala, grande camera da letto bagno con doccia, riscaldamento con termoconvettori a gas metano, possibilità di camino **ACE: classe G € 70.000,00**

Garibaldi Immobiliare

viale dell'Unione, 1 - Guidonia (Rm)
tel. 0774-302266 - tel./fax 0774-309997
garibaldiimmobiliare@alice.it
www.garibaldiimmobiliare.it

SANT'ANGELO ROMANO

Nuova costruzione "NO PROVVISORI" appartamento composto da salone cucina camera cameretta due bagni (di cui uno in camera) due balconi una cantina e posto auto coperto in autorimessa termoautonomo pannelli solari **ACE: classe G € 160.000,00**



GUIDONIA Casacalda

In piccolo condominio appartamento al piano rialzato in ottimo stato composto da ingresso salone con camino cucina abitabile ampio corridoio camera matrimoniale cameretta soppalco doppi servizi termo autonomo poss. tà box auto doppio in affitto **ACE: classe G € 199.000,00**

GUIDONIA

In cortina, completamente ristrutturato con parquet in tutte le stanze, bilivello composto da: ingresso, salone, cucina abitabile, bagno, balcone e terrazzino. Al piano sopra: altra camera con bagno, altro balcone, termoautonomo, box e posto auto scoperto. **ACE: classe G € 220.000,00**

GUIDONIA

Attico 130 mq ristrutturatissimo panoramico luminoso salone 45 mq con camino grande cucina a vista camera padronale mq 35 con vasca da bagno circolare, 2° camera bagno 2 terrazzi per complessivi mq 170 cantina box e posto auto **ACE: classe G € 339.000,00**

